

UNGkreft

Annika Fallsen Huhtala 02.04.2024

Hva er Ung Kreft?

- Organisasjon for unge kreftrammede og pårørende mellom 15 og 35 år.
- Selvstendig organisasjon.
- Drives av frivillige som selv er berørt av kreft.
- Ca. 1200 medlemmer.
- **100 kr** i året å være medlem.

Formål

- Arrangere likepersonsaktiviteter.
- Spre kunnskap om unge berørt av kreft.
- Jobbe politisk for å fremme unge berørt av kreft sine interesser.





Fylkesgrupper

- 8 aktive fylkesgrupper
- Lokale tilbud og aktiviteter
- Både for kreftrammede og pårørende



Ung Kontakt

- Likepersonstilbud – snakk med andre i samme situasjon.
- For både kreftrammede og pårørende.
- Samtaler én-til-én.
- Mail, telefon og chat.
- Ønsker du en likepersonssamtale? Ta kontakt med sosionom, Heidi Engelkor:
heidi@ungkreft.no, 416 71 777



Sjukt Sprek

- Treningstilbud for unge kreftoverlevende
- Ukentlige treninger
- Månedlige aktiviteter
- Bruker AKTIV-instruktører
- Oslo, Trondheim og Bergen



Ung Pårørende

- Gruppetilbud for pårørende og etterlatte.
- Oslo, Trondheim, Bergen, Stavanger
- Samling ca. hver tredje uke.
- Samles rundt hyggelige aktiviteter, mat og en god prat.
- Ledes av likepersoner i Ung Kreft.



Leirer og samlinger

- Sommerleir/helgesamling for pårørende og etterlatte
- Sommeraktivitetsuka på Montebellosenteret; første uka i juli.



Støttegruppe/ helgesamling

- Helgesamlinger for kreftrammede, 4-6 ganger i året.
- Samlingen ledes av en sosionom



Rådgivingstjeneste

- Som medlem kan man booke rådgivning dersom man har spørsmål knyttet til NAV, arbeidsliv, utdanning og rettigheter.
- Kristin Anette Raugland: Sosionom i Ung Kreft

Facebook-grupper

Lukkede forum for våre medlemmer

- Ung Kreft- for kreftrammede
- Ung Kreft- for pårørende
- Ung Kreft- for småbarnsforeldre hvor en av foreldrene er/har vært kreftsyk
- Og alle fylkesgruppene har sine grupper



Podcast

- Av og for unge kreftrammede og pårørende.
- Temaer som er relevante for **unge** berørt av kreft.
- Fem sesonger.
- En ny sesong lanseres før sommeren.



Bok

- Bok for unge kreftpasienter (15–35 år)
- Hvordan best komme seg igjennom kreftbehandlingen.
- Bestilles på ungkreft.no



Digitale tilbud

- Facebookchallenges
- Personlige historier gjennom Snapchat
- Digitale samtalegrupper for etterlatte.
- Webinarer



Sjukt lyst på jobb

- En ressurside for unge kreftrammede som vil ut i jobb eller utdanning.
- Eksempel: Om å være åpen om kreft i jobbsøkerprosessen.



Andre tilbud

- Facebook-grupper for erfaringsutveksling
- Sosiale medier: #ungkreft
- Fuck cancer workshops
- Medlemsblad



Andre prosjekter

- Ung Kreft jobber med en rekke andre prosjektet og tiltak som skal bedre situasjonen for unge kreftrammede og pårørende



Erfaringsarkiv for pårørende og etterlatte

- En ressurside hvor man finner tips og råd fra andre som har vært i lignende situasjon.
- Kan lese, se, høre om historier man kan relatere seg til.



Fortellerkorpset

15 unge kreftrammede og pårørende deler sine historier for å spre kunnskap om hvordan det er å være ung kreftrammet eller pårørende.

UNGE KREFTRAMMEDE OG PÅRØRENDES HEMMELIGHETER



Fikk brystkreft som 25-åring
gjerning begge rett etterpå.
Hvordan alle anser meg
som så sterk,
fikk jeg ingen støtte.
Fem måneder er gått
og alt jeg trenger er en kler

UNGkreft

Kampanjer

Høsten 2022 hadde vi samarbeid med
Norske hemmeligheter.

Belyse de tingene som kan være
vanskelig å snakke om.

Fikk inn 277 hemmeligheter

God samtalestarter



Politikk

- Saker som angår unge kreftrammede eller unge pårørende spesielt.
- Samarbeider med Unge funksjonshemmede, Pårørendealliansen, Sorgstøttealliansen, Frivillighet Norge og mye mer.

Medlemsfordeler

- Delta på aktiviteter til medlemspris.
- Få tilgang til lukkede Facebook-grupper.
- Få tilsendt medlemsblad fire ganger i året.
- Bidra til at unge berørt av kreft får det bedre.
- Meld deg inn på ungkreft.no, **kun 100,- i året.**

UNGkreft